ACTA N° ___

FECHA: Bogotá, 24 de octubre de 2024

HORA: 7:30 am

LUGAR: Jardín Las Flores

TEMA: Actividad IEC de cualificación a familias: Alimentación infantil saludable

ASISTENTES: Padres de familia del Jardín - ND. Yazmín Roldán

ORDEN DEL DÍA:

Realizar actividad educativa dirigida a las familias de niños y niñas que presentan riesgo de desnutrición aguda y sobrepeso al tercer diagnóstico nutricional de 2024

DESARROLLO:

1. Teniendo en cuenta el diagnóstico nutricional del tercer trimestre de 2024, (julio a septiembre), se evidencia que los siguientes niños presentan diagnóstico de riesgo de desnutrición aguda y sobrepeso:

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES
GOMEZ	MONTILLA	MILAN DAVID
MENDEZ	CASTILLO	KEILY
OYOLA	ARIZA	MARIAMH SOFIA
RUBIO	RIVERA	MATIAS ALEJANDRO
CARDENAS	RIOS	ANGEL MATHIAS
POLANCO	HERNANDEZ	EMMA
BEGAMBRE	RODRIGUEZ	SAMARA
BARRERA	BARRERA	LIAM ADRIAN
GORDILLO	LOZANO	JUANA VALENTINA
RIOS	CUCUNUBA	NOA SAMARA

Powered by CamScanner

2. Se aclara que Milan Gómez Pontilla, egresó del jardín en septiembre de 2024.
3. Se lleva a cabo actividad con las familias de todos los niños referenciados y se realiza la actividad de promoción de adecuados hábitos alimentarios en casa.
4. Cada una de las familias refiere una duda o inquietud que se presenta con la alimentación de su hijo en casa y se analiza con los asistentes. La nutricionista apoya las recomendaciones dadas con el fin de motivar a los niños y las niñas en casa a tener alimentación adecuada.
5. Se concluyen algunos tips de alimentación según las guías alimentarias basadas en alimentos:

- Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.
- Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.
- Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.
- Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.
- Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.
- Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.
- Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete, altos en sodio.
- Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.
- Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de forma regular

Se enviarán estas recomendaciones por escrito a cada una de las familias y teniendo en cuenta los datos tomados durante este mes como parte de la cuarta y última toma del año, se actualizará el estado nutricional de los niños y las niñas para que haga parte del informe pedagógico.





Powered by CamScanner

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____ de ____de 20___.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yazmín Roldán	Nutricionista	Infancia	Yazmín Roldán O.
Luisa Torres Sandoval	Responsable Servicio	Las Flores	Luisa Torres.

Anexos: Lista de asistencia

Elaboró: Yazmín Roldán Olmos

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Promoción de hábitos alimentarios Jardín Los Flores 3. Fecha y hora: 24 10.2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	JOSE BARRERA	1026271714	PAPÁ			leoko1417@hotmail.co	3142382934	
2	Yohana Castillo	1050845971	mama					Yohana C.
3	yuleth Peña Ariza	1090402323	mamá			yleth_aiza@hotmail	3175430099	
4	Yilly Hernandez	42 271.057	Abuela				3209563114	Yilly
5	Jenifer Rodriguez	1[illegible]	Mama			Jenira270@gmail.com	3106221534	
6	Jorge Ivan Rios	79332.225	Abuelo			Jovanni1964@hot	3156880882	
7	Lina Maria lozano franco	1019852820	Mama			linalozanofranco@gma	3158461430	
8	Julian Camilo Rubio	1013627709	Papá			rubiocaso@gmail.com	3213090314	
9	Andrea Rivera	1023379950	Mamá			Saritaldrr@gmail	3125527492	Andrea R.
10	Duvan Alonso cadavid Gaviria	1128894281	Papá			duvangg@gmail.com	3025927295	
11	Laura Alejandra Rios	1012316673	mamá			rodriguezrios@gmail	3108198160	
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner